

Fach:	Sport
Bewegungsfeld:	Gymnastisches und tänzerisches Bewegen
Bewegungsfeldgruppe	A
Kursart:	Ergänzungsfach
Kursnummer:	
Wochenstundenzahl:	2
Jahrgangsstufe:	12
Kursthema:	Gymnastik/ Tanz
Kurslehrer/in:	

**Leitidee:**

Die Schüler sollen sich mit verschiedenen Elementen des Tanzes und unterschiedlichen Tanzstilen auseinandersetzen und kreativ damit improvisieren. Es wird eine Gruppenchoreographie erarbeitet und vorgeführt.

**Kompetenzerwerb:**

**Die Schülerinnen und Schüler...**

- trainieren Basis- und Kombinationstechniken wesentlicher Technikgruppen aus Tanz oder Gymnastik, mit oder ohne Handgerät/Material.
- verfeinern ihre Wahrnehmung in Bezug auf die eigene Person, den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten, z. B. durch Erproben unterschiedlicher Rhythmen, Tanzstile und Ausdrucksmöglichkeiten sowie verschiedener Raumlagen.
- setzen elementare gymnastische und künstlerisch kompositorische Fertigkeiten in unterschiedlichen Tempi und Rhythmen um.
- reflektieren Vorgaben (Musik, Thema, Material) im Hinblick auf ihre gestalterischen Möglichkeiten.
- nennen Kriterien aus dem Bereich der Bewegungsgestaltung und wenden diese in der Beobachtung und Bewertung gymnastischer/ tänzerischer Bewegungen an.
- gestalten und präsentieren eine tänzerische oder gymnastische Choreografie nach Vorgabe (z. B. Thema, Musik, Techniken) oder als Improvisation in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit mit oder ohne Handgerät/Material.
- reflektieren und akzeptieren unterschiedliche Leistungs- und Motivationsvoraussetzungen bzw. -niveaus und wenden Strategien zur Lösung von Konflikten oder Gestaltungsprozessen situations- und gruppenadäquat an.

- analysieren und bewerten gymnastische bzw. tänzerische Bewegungen nach vorgegebenen Kriterien und nehmen gezielte Bewegungskorrekturen vor.
- nennen Kriterien aus dem Bereich der Bewegungsgestaltung und wenden diese in der Beobachtung und Bewertung gymnastischer/ tänzerischer Bewegungen an.

### **Inhalte**

- Es werden Bewegungsgrundformen erarbeitet aus den Bereichen Jazz- und Moderndance sowie Hip Hop, mit denen sich die Schüler kreativ auseinandersetzen und improvisieren.
- Ausdrucksmöglichkeiten im Raum (mit Partner oder Gruppe) werden erarbeitet. Bei der Gestaltung von Choreographien werden die oben genannten Inhalte angewandt.
- Eine eigene Tanzgestaltung wird erarbeitet. (Gruppenarbeit)
- Ein Aufwärmprogramm wird erarbeitet und mit der Gruppe durchgeführt.

### **Leistungsbewertung:**

#### **Inhaltsbezogene Kompetenzen**

- Entwickeln und Präsentieren eines Tanzes (nach Vorgaben) in Gruppenarbeit
- Konzipieren eines Aufwärmprogrammes

#### **Prozessbezogene Kompetenzen**

- Allgemeine Mitarbeit und Engagement in Erarbeitungs- und Übungsphasen
- Unterstützen und Übernehmen von Verantwortung für sich und Mitschüler\*innen im Lernprozess
- Analyse von Tanzvorführungen

### **Unterrichtsmaterial:**

- Gymnastikschuhe
- funktionelle Sportkleidung

### **Bemerkungen:**

- Der Kurs findet in der Sporthalle statt.