

Fach:	Sport
Erfahrungs- und Lernfeld:	Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten
Lernfeldbereich	A
Kursart:	Ergänzungsfach
Kursnummer:	
Wochenstundenzahl:	2
Jahrgangsstufe:	13
Kursthema:	Windsurfen
Kurslehrer/in:	

**Leitidee:**

Die Schülerinnen und Schüler erlernen und verbessern Techniken und Bewegungsformen des Windsurfens bei unterschiedlichen Wind- und Wetterbedingungen unter Berücksichtigung der Sicherheitsvorschriften auf dem Wasser.

**Kompetenzerwerb:**

**Die Schülerinnen und Schüler...**

- zeigen eine altersgemäße Ausprägung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten.
- wenden grundlegende Bewegungstechniken in der gewählten Sportart an.
- steigern ihre Leistung durch beständiges Üben und Trainieren.
- arbeiten Referaten zu unterschiedlichen Aspekten Ökologie & Ökonomie beim Windsurfen aus.
- trainieren motorische Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Koordination zur Steigerung ihrer Leistung.
- analysieren Bewegungsabläufe aus biomechanischer Perspektive.
- beobachten kriteriengeleitet und geben Rückmeldungen / Korrekturen.
- beachten Sicherheitsaspekte beim Windsurfen.
- schätzen die eigenen Fähigkeiten und Risiken ihres Handelns und der Sportart realistisch ein.
- Beurteilen die Ausführungsqualität der Techniken beim Windsurfen.
- Reflektieren sportartspezifische Gefahren.
- erarbeiten Grundlagen eines Stabilisationstrainings zur Verletzungsprophylaxe.

**Inhalte:**

- Revier- und Sicherheitseinweisung
- Materialbehandlung
- Brett- und Riggspiele
- Segelaufholen und Start (ggf. Strandstart)
- Steuern

- Notstopp / Notsituationen
- Fahren auf verschiedenen Kursen (ggf. Trapezsurfen)
- Wende
- Halse
- Theoretisches Grundwissen / Fachbegriffe

### **Leistungsbewertung:**

#### **Inhaltsbezogene Kompetenzen**

- Sportpraktische Note im Fitnessstraining in der Vor- bzw. Nachbereitung der Schulwindsurfwoche
- Referatsnote während der Schulwindsurfwoche
- Lernfortschritt während der Schulwindsurfwoche
- Demonstration der Einsteigertechniken – kursbegleitend, mit Videoanalyse – und Abschlussregatta
- Prüfungsfragen zum Surfgrundschein

#### **Prozessbezogene Kompetenzen**

- Allgemeine Mitarbeit und Engagement in Erarbeitungs- und Übungsphasen
- Unterstützen und Übernehmen von Verantwortung für sich und Mitschüler\*rinnen im Lernprozess

### **Unterrichtsmaterial:**

- Schwimm- und Sportkleidung, Surfschuhe oder alte Turnschuhe
- Surf-Leihhausrüstung (ohne Surfschuhe), Arbeitsheft „Surfen für Einsteiger“ vom Deutschen Segler-Verband (im Kostenbeitrag enthalten)

Liebe Eltern,

wie Sie vielleicht wissen, wird an unserer Schule auch ein Sportkurs Windsurfen angeboten. Dieser Kurs steht Anfängern und Fortgeschrittenen gleichermaßen offen.

Die Inhalte dieses Sportkurses werden im theoretischen Teil eine Auseinandersetzung der Schüler/innen mit den Themen Revier- und Sicherheitseinweisung und Materialbehandlung sein.

Im praktischen Teil stehen Themen wie Segelaufholen und Start (ggf. Strandstart), Steuern, Notstopp / Notsituationen, Fahren auf verschiedenen Kursen, Wende und Halse auf dem Programm.

Die Kosten für den Kompaktkurs inklusive An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung, werden ca. 270,-€ betragen.

WICHTIG! Die Anmeldung für diesen Kurs erfolgt verbindlich. Bei Nichtteilnahme (z.B. Rücktritt in Jahrgang 12, Schulwechsel usw.) fallen Stornokosten an. Diese müssen vom Teilnehmer getragen werden.

Bei Stornierung nach erfolgter Anmeldung liegen die Stornokosten bei 30% des Reisepreises.

90-60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises;

59-30 Tage vor Reisebeginn: 50% des Reisepreises.

30-7 Tage vor Reisebeginn: 60% des Reisepreises;

7-0 Tage vor Reisebeginn: 70% des Reisepreises.

Sollte sich Ihr Kind für dieses Kursangebot entscheiden, erklären Sie uns bitte Ihr Einverständnis auf dem unten angeführten Abschnitt.

Mit freundlichen Grüßen

Die Fachschaft Sport des Aue-Geest-Gymnasiums

✂ -----

### **Erklärung**

Name der Tochter / des Sohnes: \_\_\_\_\_

Ich bin mit der Teilnahme meiner Tochter / meines Sohnes an dem Sportkurs „Windsurfen“ des Aue-Geest-Gymnasiums Harsefeld (kostenpflichtige Schulwindsurfwoche) einverstanden und werde die anfallenden Kosten übernehmen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des / der Erziehungsberechtigten